

MUESTRA DE ORINA DE MUJERES Y HOMBRES

- **ORINA COMPLETA**
- **SEDIMENTO DE ORINA**
- **UROCULTIVO**
- **MICROALBUMINURIA; CREATINURIA; PROTEINURIA AISLADA**

Requisitos:

- Se sugiere no estar en terapia con antibióticos
- Se sugiere no estar en período menstrual

Procedimiento y traslado al laboratorio:

1. Lávese las manos y luego lávese prolijamente los genitales.
2. Enjuáguese sacando completamente el jabón.
3. Séquese con un apósito limpio.
4. Elimine el primer chorro de orina en el baño y, sin cortar la micción, reciba el segundo chorro de orina en un frasco estéril de boca ancha, proporcionado por el laboratorio (llenar hasta la mitad)
5. Tape el frasco con precaución, evitando contaminar la muestra y/o derramarla y limpie cualquier resto de orina que hubiera salpicado al exterior de éste.
6. Si la muestra se toma en el laboratorio, compruebe que su nombre esté correctamente escrito en el envase y entregue el envase con la orina, bien tapado, al personal que lo atiende.
7. Informe si está tomando algún medicamento (antibióticos o analgésicos).

NOTA: Si la muestra es recolectada en su domicilio entregar el frasco con orina en el laboratorio antes de 2 horas de obtenida la muestra.