

PRUEBA DE TOLERANCIA A LA GLUCOSA

Preparación paciente:

- En los tres días previos al examen debe procurar una dieta normal, sin exceso de carbohidratos y una actividad física normal.
- Última comida día anterior al examen 22:00 horas (ayuno de 8 a 12 horas). Se permite ingesta de agua sin azúcar.
- No se permite fumar.
- Medicamentos tales como corticoides, beta bloqueadores, estrógenos y diuréticos interfieren en la Tolerancia a la glucosa, por lo que deberá consultar a su médico cuanto tiempo antes debe suspender el medicamento
- Debe programar el examen en el laboratorio y tenga presente que deberá disponer de al menos 3 horas en una mañana

Procedimiento:

1. El día del examen Ud. Debe estar en reposo por al menos 30 minutos antes de la primera obtención de muestra de sangre y mantenerse en reposo (en las dependencias del laboratorio) hasta el fin del examen
2. En el tiempo cero se toma una muestra de sangre para glicemia en ayunas
3. Posteriormente se le dará a beber una bebida con glucosa (75 gr.) que debe ser ingerida dentro de los primeros cinco minutos
4. 2 horas después de terminar la ingesta de esta glucosa se tomará la segunda muestra de sangre y el examen finaliza
5. No se debe comer, beber ni fumar mientras dure la realización del examen completo