

RECOLECCIÓN ORINA DE 24 HORAS

Procedimiento y traslado al laboratorio:

1. Descarte la primera orina de la mañana para dejar la vejiga totalmente vacía (escriba la hora en que aquello ocurrió)
2. En un recipiente limpio debe juntar toda la orina durante las 24 horas siguientes (ejemplo: si vació su vejiga a las 8:00 de la mañana, debe incluir todas las orinas recolectadas con posterioridad, incluyendo hasta la de las 8:00 de la mañana del día siguiente)
3. La orina debe mantenerse REFRIGERADA hasta terminar el período completo de recolección
4. La ingesta de líquidos debe ser normal
5. Una vez terminado el procedimiento se debe entregar los recipientes (debidamente identificados con su nombre completo y RUT) con toda la orina recolectada **antes de 2 horas** al laboratorio e informar la hora de inicio y término de su recolección

MUY IMPORTANTE - Si el examen que su médico le ha solicitado se llama "**Proteinuria**", recuerde que usted **NO DEBE** realizar ejercicios violentos durante el período de recolección de su muestra. Le solicitamos no mezclar la orina con papel higiénico, deposiciones o flujo menstrual. Si hay presencia de este último, la recolección de orina debe realizarse una vez finalizado el período.